

REGOLAMENTO

5°Trail Santa Chelidonia 14,1-29,5 km

-Cont°Vignola– Subiaco (RM)

1. l'associazione sportiva dilettantistica TRAIL SANTA CHELIDONIA organizza la 5° Edizione del Trail Santa Chelidonia ,della distanza di 29,500km e un dislivello D+1660 e Km14,1 e un dislivello D+980 i due eventi si svolgeranno sui monti Simbruini -Subiaco (RM).

2. Ritrovo alle ore 08:00 presso cont°Vignola-Subiaco(RM)

Partenza alle ore 9:30. 5°Trail Santa Chelidonia 29,500 Km 1660 D+

Partenza alle ore 9,30. 5° Trail Santa Chelidonia 14,1 Km 980D+

2. NORME PER LA SICUREZZA.

Si consiglia un abbigliamento sportivo idoneo per le gare trail .Indossare scarpe protettive con grip molto pronunciati e comunque adatte per tracciati sterrati,erbosi e rocciosi.

E' consigliato l'utilizzo dei bastoncini.

Il percorso verrà segnalato con frecce e bandierine di colore,coadiuvati da lembi di nastro bi-colore bianco/rosso.

-Materiale Obbligatorio

1 Giacca antivento/pioggia

2 Bicchiere Personale / Ecotazza

3 Telefono cellulare

4 FORTEMENTE CONSIGLIATI-

Bastoncini

Mezzo litro di acqua da portare in borraccia

Scarpe da Trail

3. L'atleta partecipa sotto la propria responsabilità alla manifestazione sollevando l'Organizzazione da ogni responsabilità per danni fatti o subiti da persone, animali o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

4. Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del soccorso alpino o del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all'organizzazione stessa. L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione.

CANCELLO ORARIO

Per la 29,500KM al fine di garantire l'incolumità e l'assistenza a tutti i partecipanti è stato istituito un Cannello orario a 5 ore dalla partenza, in località Tre Confini (17.6 Km) dove è posizionato anche un punto soccorso.

Chi transiterà in questa postazione dopo LE ORE 14.30 o comunque dopo 5 ore dalla partenza della gara SARA' FERMATO E RITIRATO IL PETTORALE, NON POTRA' CONTINUARE LA GARA.

5. NORME COMPORTAMENTALI -

Gli atleti partecipanti sono tenuti a rispettare l'ambiente, garantendo l'integrità del territorio. Il percorso è immerso nel Parco Regionale monti Simbruini, è fatto divieto agli atleti in gara di abbandonare alcun tipo di rifiuto lungo il percorso. I trasgressori verranno penalizzati previa squalifica; gli atleti sono tenuti a rispettare le segnalazioni e le istruzioni degli organizzatori senza abbandonare il percorso; sono previsti controlli durante la gara sia fissi che volanti. Gli atleti sono tenuti ad osservare ATTENTAMENTE le varie segnalazioni di percorso dislocate lungo il cammino ed attenersi SCRUPOLOSAMENTE a tali indicazioni. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali errori commessi dagli atleti per disattenzione durante lo svolgimento della gara.

6. SEGNALAZIONI –

Nastro bi-colore, vernice biodegradabile su rocce, paletti con frecce e bandierine rosse.

7. TIPOLOGIA DELLA GARA-

Su sentieri di montagna con fondo sterrato, erboso e roccioso. Il percorso della 29,500 Km risulta particolarmente impegnativo sia per la lunghezza che per il dislivello quindi adatto a atleti esperti trail

8. RIFORNIMENTI -

1 Sul percorso della 29,500Km saranno posizionati 6 ristori di cui 3 con soli liquidi e tre con solidi e liquidi

2 Sul percorso della 14,1Km saranno posizionati due ristori 1 solo liquidi 1 solidi e liquidi

Ai ristori non sono distribuiti bicchieri in plastica o altri contenitori per cui occorre munirsi di bicchiere o Ecotazza personale (Come da presente regolamento - materiale obbligatorio)

9.PASTA PARTY PER TUTTI.

10. ASSISTENZA

Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario e Protezione civile e personale parco monti Simbruini saranno presenti nei punti strategici del percorso e posti su mezzi fuoristrada,

al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale.

I soccorritori sono abilitati a evacuare con ogni mezzo a disposizione i partecipanti giudicati in pericolo.

11. ATLETI PARTECIPANTI -

Possono partecipare tutti gli atleti e/o amatori regolarmente tesserati UISP - FIDAL e ad altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI tesserati nell'anno 2018

ed in possesso della certificazione medica prevista dalla Legge per la partecipazione a manifestazioni sportive agonistiche. Devono aver compiuto il 18° anno di età alla data della manifestazione.

12. ISCRIZIONI –

5°Trail Santa Chelidonia 29,500KM

E' possibile Pre- iscriversi Tramite il sito www.parkstrailpromotion.com www.digitalrace.it - e mail trailsantachelidonia@libero.it alla quota di Euro 25 . Il Giorno della gara fino a 1 ora dalla partenza.

Il numero massimo di iscritti è fissato a 120 atleti

5°Trail Santa Chelidonia 14,1KM

E' possibile Pre- iscriversi Tramite il sito www.parkstrailpromotion.com www.digitalrace.it- e mail trailsantachelidonia@libero.it

alla quota di Euro 15 ,oppure fino a 1 ora prima della gara

Il pagamento di entrambe le gare è possibile farlo al ritiro del pettorale

Per entrambe le gare occorre spedire via mail trailsantahelidonia@libero.it copia del certificato di idoneità alla pratica dell' Atletica Leggera Agonistica valido fino al giorno seguente la gara (10/09/2019)

.

13. RITIRO PETTORALI

– Il giorno della gara dalle dalle 08:00 fino alle 09:00 Cont°Vignola -Subiaco (RM), zona partenza.

14. PACCO GARA -

garantito ai primi 150 iscritti.

15. TERMINE ISCRIZIONI ONLINE

Venerdì 06 Settembre 2019 ore 22:00 sul sito www.parkstrailpromotion.com www.digitalrace.it , La mattina della Gara dalle ore 8.00 alle ore 9.00

16. Gli atleti, all'atto dell'Iscrizione, dovranno esibire obbligatoriamente la tessera FIDAL o dell'Ente di Promozione Sportiva riconosciuta dal CONI,e copia del certificato medico sportivo.

Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento e tacitamente si assumono piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi nel corso della manifestazione. L'organizzazione si riserva la facoltà di usufruire in futuro del materiale fotografico o video della manifestazione che ne deriveranno quale strumento di propaganda nazionale ed internazionale della gara in oggetto.

17. PREMIAZIONI –

I primi 3 Uomini e le prime 3 Donne della classifica generale

Premi di Categoria : primi 3 di categoria maschili e le prime 3 donne delle categorie (18-29 / 30-39 / 40-49 / 50 e oltre)

18. I Premi non sono cumulabili

19 TUTELA DELLA PRIVACY

Informativa art 13 DLGS 196/2003. I dati personali, il cui riferimento é obbligatorio per l'iscrizione al trail, saranno trattati dall'organizzazione in conformità al codice privacy.